

Patiënten informatie Gemcitabine blaasspoelingen.

Inleiding

Zoals uw arts met u besproken heeft, is er in uw blaas een blaastumor (poliep) geconstateerd. Hoewel deze poliepachtige tumoren in principe kwaadaardig zijn, blijven zij vaak beperkt tot het slijmvlies van de blaas en kunnen zij door middel van een kleine operatie door de plasbuis in hun geheel verwijderd worden. Echter bij een deel van de patiënten zullen ze terugkeren, waarbij ze soms langzaam kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om uitsluitend de poliepen te verwijderen. Met behulp van blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat deze poliepen terugkomen, te verkleinen. Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen worden gebruikt. Welk middel noodzakelijk is, wordt in uw geval zorgvuldig door uw arts bepaald. Eén van die middelen is het cytostaticum (celdodend middel) Gemcitabine.

Schema toediening

Er zijn twee schema's. De eerste is het opstart schema (inductie); dit schema houdt in dat u de eerste 6 weken iedere week het middel met behulp van een blaaskatheter toegediend krijgt.

Daarna volgt het onderhoudsschema: iedere maand zal een toediening plaatsvinden gedurende 5 maanden. Daarna is in principe de behandeling klaar en zal er regelmatig een blaasonderzoek gedaan worden ter controle. De uroloog bepaalt of verdere spoelingen noodzakelijk zijn.

Vorbereiding

Voor elke nieuwe blaasspoeling wordt u gevraagd naar de eventuele bijwerkingen. Indien bij u een infectie wordt geconstateerd, wordt de spoeling uitgesteld. Het is belangrijk om vier uur voor de blaasspoeling niet of weinig te drinken. Indien u diuretica (plastabletten) gebruikt neemt u deze op de dag van de spoeling ná de behandeling en niet ervoor.

Toediening

Op de dag van de blaasspoeling kijkt de verpleegkundige de urine na of er geen ontsteking in de blaas zit. Daarna wordt er door de verpleegkundige een katheter (slangetje) in de blaas gebracht en de eventueel resterende urine wordt opgevangen. Hierna wordt het medicijn via de katheter in de blaas gebracht waarna de katheter verwijderd wordt. U moet proberen het medicijn minimaal 1 uur en maximaal 2 uur in de blaas te houden. Drink tijdens deze 2 uur ook niets. Indien u stil zit of ligt adviseren wij u regelmatig van houding te wisselen. U plast nadien uit op een aangewezen toilet.

Na de blaasspoeling

De eerste twee uur na de toediening van de blaasspoeling mag u niets drinken. Tijdens de

eerste blaasspoeling plast u uit in het ziekenhuis op een door een verpleegkundige aangewezen toilet. Als het uitplassen geen problemen oplevert mag u de volgende keren direct na de toediening van de blaasspoeling naar huis en plast u thuis uit op het toilet

Mannen moeten zittend plassen om spatten te voorkomen. Spoel het toilet twee maal door met een gesloten deksel. Was na het uitplassen zorgvuldig uw handen.

Nazorg

Probeer u gedurende 48 uur extra veel te drinken 1,5 -2 ltr/24 uur. De eerste twee dagen na de spoeling moet de urine als mogelijk besmet worden beschouwd. Daarom adviseren wij u behalve de maatregelen die we hierboven al genoemd

hebben, nog een aantal beschermende maatregelen te nemen. Vermijd huidcontact met de uitgeplaste vloeistof, indien dit toch het geval is moet u de huid goed spoelen met veel water en daarna wassen met zeep.

Het toilet dient dagelijks te worden schoongemaakt met een PH-neutrale zeep (groene zeep). Indien u tijdens het urineren, urine buiten het toilet morst moet u de omgeving reinigen met een PH neutrale zeep (groene zeep) en met koud water (juist het koude water neemt cytostaticarestjes op). Eventueel met besmette kleding en ondergoed eerst met koud water voorwassen en daarna wassen met het normale wasprogramma.

Geslachtsgemeenschap

Wij adviseren om de eerste 2 dagen na de spoeling bij geslachtsgemeenschap een condoom te gebruiken.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas. Het betreft zeer frequente aandrang om te plassen; een pijnlijk of branderig gevoel in de plasbuis; moeite met ophouden van de urine; bloed of weefseldeeltjes in de urine. Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen de dag na de spoeling weer verdwenen.

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling met Gemcitabine spoeling dan kunt u op werkdagen tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie

In acute gevallen zoals bij koorts boven 38.5°C neemt u tijdens kantooruren ook contact op met de polikliniek Urologie