

# Inbrengen JJ-catheter

## Dubbel-J katheter

U heeft een afspraak bij de polikliniek Urologie voor het inbrengen van een JJ-katheter. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

### Wat is een dubbel J - katheter?

Een JJ-katheter (ook wel 'dubbel J-katheter' genoemd) is een soepel, dun en hol slangetje met aan weerskanten een halve krul, die op een 'J' lijkt; vandaar de naam 'dubbel J-katheter'. De J-katheter loopt door de urineleider (ureter) van de nier naar de blaas. De krullen houden de JJ op zijn plaats.

De Dubbel – J zorgt ervoor dat de afvoer van urine van de nier naar de blaas gewaarborgd is.

### Voorbereiding

- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken
- Soms is het nodig antibiotica (medicijn tegen ontstekingen) te slikken vóór de ingreep. Als de uroloog dit met u heeft afgesproken, neemt u deze medicijnen 2 uur vóór het inbrengen van de katheter in. Indien dit is afgesproken, kunt U deze tablet ophalen bij de met u afgesproken apotheek
- Als u bloedverdunders gebruikt, kunt u deze blijven innemen, tenzij de uroloog anders met u heeft afgesproken.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats in een van onze behandelkamers. U neemt met ontbloot onderlijf plaats op de behandeltafel, plat op de rug of met de benen in beensteunen. De verpleegkundige zal de toegang tot de blaas reinigen en verdoven met een gladde gel. Dan worden er steriele doeken over buik en benen gelegd.

Via de uitwendige opening van de plasbuis wordt een dunne kijkbuis (cystoscoop) via de plasbuis in de blaas gebracht. In de blaas wordt de opening naar de urineleider gezocht en wordt een dunne flexibele draad naar de nier geleid. Over deze voerdraad wordt de dubbel J katheter opgeschoven, zodanig dat het ene uiteinde in het nierbekken ligt en het andere uiteinde in de blaas. Dit alles gebeurt onder röntgendoorlichting, zodat de arts kan zien wat er binnen het lichaam gebeurt. Dan worden de voerdraad en de scoop verwijderd. Het inbrengen van het slangetje lukt niet altijd. Uw arts zal dit dan uitleggen.

### Na de behandeling

Na het inbrengen van een JJ kunt u vrijwel direct naar huis.

De blaas moet wennen aan de krul van de JJ, waardoor soms een gevoel van aandrang ontstaat.

Tijdens het plassen kunt u stuwings van de nier ervaren. Dit is normaal en komt omdat er ook wat urine door de JJ naar de nier wordt geduwd. De nier loopt na het plassen vanzelf weer leeg. Na de behandeling kunt u een paar dagen ongewild urine verliezen. Deze klachten verdwijnen vanzelf.

Er kan bloed bij de urine zitten. Dit neemt geleidelijk af. We raden u aan dagelijks minimaal 1,5 a 2 liter te drinken. U spoelt hiermee de nieren en blaas op een natuurlijke manier schoon en houdt u de JJ-katheter open.

Ernstige flankpijn en koorts hoger dan 38,5 C is reden contact op te nemen.

### Vervolgafspraak

De uroloog bepaalt na het plaatsen van de JJ wanneer een vervolgafspraak wordt gemaakt.



Een vervolgafspraak wordt u in het algemeen per post toegestuurd.  
Wanneer de aangeboden afspraak u niet goed uitkomt, verzoeken wij u ons dit **tijdig telefonisch** door te geven.

### **Verwijderen van de JJ-katheter**

Het verwijderen van een JJ-katheter gebeurt op de Behandelpoli van de urologie. Met de dunne kijkbuis (cystoscoop) met een paktangetje eraan wordt dan de JJ in de blaas opgezocht en voorzichtig uit de urineleider getrokken. Omdat de krullen van de JJ zich daarbij strekken merkt u hier in het algemeen weinig van.

Na deze ingreep kunt direct naar huis. Wij raden aan gedurende enkele dagen goed te drinken.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend arts aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

### **Contact**

Bij problemen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek urologie, buiten kantooruren met de spoedeisende hulp